

MÖGLICHE SELBSTBEHANDLUNG VON GRIPPESYMPTOMEN (CORONA-VIREN)

ab 12 Jahren, basierend auf empirischen Erkenntnissen und wissenschaftlichen Studien.

Wichtig: Die aufgeführten Mittel vorgängig besorgen, damit sie im Akutfall sofort zur Hand sind.

VORBEUGUNG / PRÄVENTION IN DER GRIPPEZEIT

1. **Echinaforce®forte** oder **EchinaMED®forte** von A. Vogel (Apotheke / Drogerie):
 - 1-0-1 Tabletten vor dem Essen mit Wasser
 oder **Echinacea 400mg** von Fairvital, www.fairvital.com):
 - 1-0-1 Kapseln vor dem Essen mit viel Wasser
2. Zusätzlich **Vitamin D**, (Apotheke / Drogerie oder www.fairvital.com):
 - 2000-3000 I.E. täglich oder wöchentlich 20'000 I.E.

AKUTBEHANDLUNG BEI SYMPTOMEN

1. **Echinaforce®forte** oder **EchinaMED®forte** von A. Vogel (Apotheke / Drogerie):
 - 2-2-2 Tabletten vor dem Essen mit Wasser
 oder **Echinacea 400mg** von Fairvital, www.fairvital.com):
 - 2-2-2 Kapseln vor dem Essen mit viel Wasser
2. Zusätzlich **Kolloidales Silber, 50ppm**:
 - stündlich 10 Spraystösse für **mindestens 2 Minuten** im Mund wirken lassen. Beim Sprayen in den Mund gleichzeitig einatmen, damit es möglichst in die Atemwege gelangt. Wird über die Schleimhäute aufgenommen. Nach ca. 2 Min. schlucken oder mit etwas Wasser nachspülen. (Bezugsquellen: alternative Apotheken z.B. Bergapotheke Zürich oder Chrüter-Drogerie Egger Schaffhausen)
3. Zusätzlich **Curcumin 500mg** von Fairvital:
 - 2-2-2 Kapseln mit viel Wasser zum Essen einnehmen, reduziert die Entzündung und eine allfällige Überreaktion des Immunsystems (Zytokinsturm). (Drogerie/Apotheke oder www.fairvital.com)
4. Zusätzlich **Vitamin D**
 - einmalig als Initialzündung 60'000 I.E.
 - und danach täglich 2000-3000 I.E. oder wöchentlich 20'000 I.E. (Drogerie/Apotheke oder www.fairvital.com)
5. **Wichtig:** Behandlungsdauer im Akutfall mind. 10 Tage

Bei Fragen kostenlose Infoline 0800 227 228 oder fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker

STUDIEN

1. Studie über Echinaforce® gegen Coronaviren: <https://www.dao-coaching.ch/unterstuetzende-methoden/>
2. Studie über die Wirkung von Vitamin D bei Covid-Patienten: <https://www.dao-coaching.ch/unterstuetzende-methoden/>
3. Studie über die Wirkung von Kolloidalem Silber gegen Coronaviren. (Potent antiviral effect of silver nanoparticles on SARS-CoV-2) <https://doi.org/10.1016/j.bbrc.2020.09.018>